



Vol.103
2026年1月

みはらし通信

1月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
日曜日、木曜日がお休み になっております。 不定期利用の場合、 事前にご連絡をください				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	園芸	川柳 農耕	音楽	休み	筋トレ	発達障害専門 プログラム
	書き初め	書き初め アドバンス 講座	新春 かるた大会		新春 ビンゴ大会	新春 ポッチャ大会
11	12	13	14	15	16	17
休み	園芸	川柳 農耕	音楽	休み	筋トレ	
	カラオケ	初詣	ニュートリ		体力測定①	モルック アドバンス 講座
18	19	20	21	22	23	24
休み	園芸	川柳 農耕	音楽	休み	筋トレ	発達障害専門 プログラム
	卓球大会	花札大会	ミニ ドライブ		ヨガ 体力測定②	オセロ大会
25	26	27	28	29	30	31
休み	園芸	川柳 農耕	音楽	休み	筋トレ	発達障害専門 プログラム
	将棋大会/ コラージュ	DVD鑑賞	料理		モルック	あいあい ゲーム

発達障害専門プログラム
第16クール 開催中！！

* 土曜日開催【第3土曜を除く】



アドバンス講座
第1(火)と第3(土)開催中！！

※予定は変更になることがあります