

Vol.100

2025年10月

みはらし通信

10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4月より日曜日、木曜日がお休みになっております。 不定期利用の場合、 事前にご連絡をください			音楽	休み	筋トレ	発達障害専門プログラム
			風船バレー		ポッチャ練習	オセロ
5	6	7	8	9	10	11
休み	園芸	川柳 農耕	音楽	休み	筋トレ	発達障害専門プログラム
	輪投げ 将棋	卓球 アドバンス 講座	花札		ポッチャ練習	将棋 コラージュ
12	13	14	15	16	17	18
休み	園芸	川柳 農耕	音楽	休み	筋トレ	
	カラオケ	サークル 振返り	トランプ		シルバー ジャック杯	モルック アドバンス 講座
19	20	21	22	23	24	25
休み	園芸	川柳 農耕	音楽	休み	筋トレ	発達障害専門プログラム
	オセロ	外部講師 勉強会	映画		卓球	ポッチャ
26	27	28	29	30	31	
休み	園芸	川柳 農耕	音楽	休み	筋トレ	
	ミニ ドライブ	花札	ニュートリ		グランド ゴルフ	

発達障害専門プログラム
第15クール 開催中！！

* 土曜日開催【第3土曜を除く】
上記の通り実施日を変更しています



アドバンス講座
第1(火)と第3(土)開催中！！

※予定は変更になることがあります