

# デイケアみはらしでは発達障害専門プログラムをやっています。

ASD(自閉症スペクトラム障害)の方の多くが苦手とする対人コミュニケーションを中心に学び、ロールプレイ(練習)をします。他、発達障害や社会資源について学んだり、感情を振り返ったり、困りごとや悩みをディスカッションしたりします。このように、対人スキルの獲得、自己理解を深めることを目的にしています。

集団で行うことで同じような生きづらさを持つ者同士が体験を共有できるため、孤立感の低下や自尊心の向上が期待されます。

対象	場所	日時
ASD(自閉症スペクトラム障害)、もしくは、ASD 疑いと診断を受けた方。	下永病院 精神科デイケア 『みはらし』	土曜日 10時15分～11時45分 ※全20回、年に2クール

## ●プログラム

第1回 オリエンテーション・自己紹介	第11回 上手に頼む/断る
第2回 コミュニケーションについて	第12回 社会資源を活用する
第3回 挨拶をする/会話を始める	第13回 相手への気遣い
第4回 障害理解/発達障害とは?	第14回 アサーション(非難や苦情への対応)
第5回 会話を続ける	第15回 ストレスについて
第6回 会話を終える	第16回 ピア・サポート②
第7回 ピア・サポート①	第17回 自分の特徴を伝える①
第8回 表情訓練/相手の気持ちを考える	第18回 自分の特徴を伝える②
第9回 感情のコントロール①(不安)	第19回 相手を褒める
第10回 感情のコントロール②(怒り)	第20回 振り返り/卒業式

## お願い

発達障害専門プログラムは、デイケアでのプログラムになります。

デイケアでのタイムスケジュールや詳細については、“デイ・ケアみはらし”を参照下さい。

- ・デイケアのメンバー登録をさせていただきます。
  - ・利用毎に、デイケア利用料の支払いをお願いします。自立支援医療を使って820円となります(利用開始2年目から770円)。
- ※利用料には昼食代も含まれています。

## 興味のある方、参加したい方は・・・

主治医に申し出て下さい。または、精神科デイケア『みはらし』までお問い合わせください。

医療法人 永和会 下永病院 精神科デイケア 『みはらし』

☎ 084-935-8811