

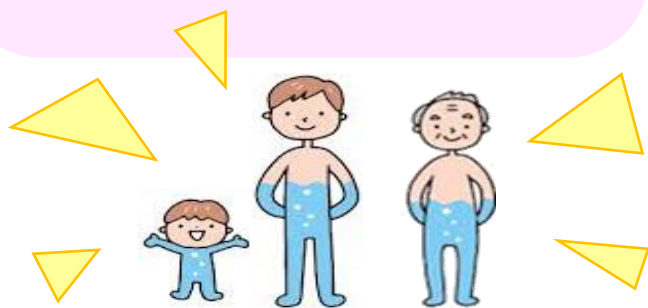


老人保健施設 かなえ

年々、心地良い季節が短くなっているように感じます。すでに夏日の気温が続々と各地で発表されています。これからの時期は特に脱水に注意が必要です。高齢者が脱水になりやすい原因としては・・

① 体内の水分量が減少している。

人間の体内における水分量は年齢によって大きく変化します。乳幼児の体内水分量は体重の約70%ですが、成人になると約60%に減少し、高齢者はさらに約50%にまで低下します。筋肉の減少した高齢者の体は、水分を蓄える能力が低下しているのです。



つまり「喉が渴いていないから飲まない」という状況を放置していたら、いつの間にか重度の脱水になって手遅れになってしまうということです。少量ずつでも頻回に水分摂取を心がけて、暑い時期に負けない元気な身体を作りましょう。

② のどの渇きに気づきにくい

私たちの体には「口渴中枢」と呼ばれる、のどの渇きを感じる脳の機能があります。しかし、加齢とともにこの機能は低下し、高齢者は脱水状態になっていても喉の渇きを感じにくくなります。高齢者の場合、脱水状態でも喉の渇きを強く感じにくいいため、頻回の水分摂取が大切です。



老健かなえ 看護師 村上 菜美

老人保健施設かなえの Instagram を開設しております！

私達の職場のありのままの魅力を発信していきたいと投稿していこうと思いますので、ぜひお時間がある時にご覧になってください！
(※Instagramの🔍マークから「rokenkanae」で検索して頂くとアイコンが出ますのでそこからご覧になってください。)

Instagram



多機能看護介護ステーション やないづ

雨に濡れた紫陽花が色鮮やかに咲き、季節の移ろいを感じる時期となりました。梅雨入り前のこの時期は、過ごしやすい陽気が続き、体を動かすにも気持ちの良い季節ですね。6月は「水無月（みなづき）」とも呼ばれますが、実は「水が無い」という意味ではなく、「梅雨で田に水を引く月」という意味です。また、6月には「時の記念日（6月10日）」という日があり、日本で初めて時計による時の制度が導入された日だそうですよ。時を大切に、毎日を丁寧に過ごしたいですね。

さて、先月はロバ牧場へドライブに出かけました！可愛いロバたちを眺め、のんびりした自然に癒され、皆さんのたくさんの笑顔を見る事ができました♪そして6月の行事として、毎年恒例の夏のバーベキューを開催します！外の風を感じながら、焼きたてのお肉やお野菜を囲んで、初夏の味覚と賑やかなひとときを楽しんでいただけたらと思います♪

じめじめとした気候が続きますが、体調に気をつけながら、今月も皆さまにとって笑顔あふれる日々になりますように。 **空き状況…0名**



医療保険の下永病院 重度認知症デイケアえいわ

当デイケアは下永病院に併設されている医療保険適用のデイケアです。介護保険と併用しての利用も可能です。定員25名で年末年始以外休みなく稼働しています。認知症により日常生活に支障きたしている方を対象としており、医師の診察により利用が可能です。まずは当院にて外来受診をお願いしております。

一人暮らしの方など様々な生活状況に応じてサポートができるよう対応しております。利用中医師の診察により処方も行っております。ご利用について不明な点があればご相談ください。現在どの曜日も利用をお受けすることができます。また見学も受け付けておりますのでお気軽にご連絡ください。



行事で行った飾り付けや作品です

空き状況

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○

重度認知症デイケアえいわ（下永病院内）
Tel 084-935-8811 担当：箱田

認知症対応型通所介護 コミュ・ケア いつも

今年も雨に映える紫陽花が美しく咲く季節となりましたが、蒸し暑い日も続きますので体調管理気を付けましょう。さて、いつもデイでの活動は気候が良い日が多かったので外で体操をしたりおやつを食べたりしました。また畑の草抜きや夏野菜を植えたりしました。作品作りでは紫陽花やほたるを折り紙で只今制作中です。出来上がりを皆さん楽しみにされています。来月はうどんやちらし寿司作りを予定しております。美味しく出来たらいいなと思っております。

いつもデイでは、無料体験等も承っておりますのでいつでもお申し付けください。空き状況の確認はご連絡ください。よろしくお願いします！

月	火	水	木	金	土
2	3	2	3	2	3

コミュケア・いつも
084-936-3155 (担当) 藤田.雨坪

通所リハビリテーション かなえ

梅雨前線が近づいてきたようですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。5月にて通所リハビリテーション内で作成した作品を福山バラ祭りに合わせて、福山美術館にて展示を依頼しました。スタッフや利用者様ともに協力して時間をかけて作成を行いました。展示後は施設内にも提示する予定となっていますので、ご気軽にご覧いただければと思います。



身体機能のリハビリや入浴などの日常生活動作のリハビリ、言語・嚥下のリハビリを必要とされている方はもちろん、生活で困っている事がある方がいらっしゃいましたら、通所リハビリ 担当 灰垣 までいつでもご相談下さい。

要介護の方はもちろん、要支援の方の相談も随時承っております。

利用時間は、午前の部(10:00～12:40)・午後の部(12:45～15:15)のみ、また、要介護の方は、一日通しての利用も可能です。個々の生活スタイルに合ったサービス提供をご提案させていただきますので、ご検討をよろしくお願いいたします。

作業療法士 灰垣 俊志

* デイケアの利用状況(5月15日現在)

	月	火	水	木	金
登録人数	8	10	5	9	10
男女比	3/5	3/7	0/5	3/6	2/8



訪問介護事業所・定期巡回サービス・夜間対応サービス

永和会多機能看護介護ステーション

～ 定期巡回随時対応型訪問介護サービスの実働状況について ～

【2025年4月実績より】

ひがしむら事務所、ぬまくまサテライト事務所 全利用者54名(内;変更申請中0名)

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
利用人数	25	9	7	10	3
定時訪問回数	2592	1002	679	1515	338
随時訪問回数	39	11	11	16	0
合計	2631	1013	690	1531	338
通信機器利用者	4	5	1	5	1
訪問看護利用者	6	0	0	1	0

永和会多機能看護介護ステーション(4月実績より)

(登録利用者)

- ・訪問介護事業所 : 36名(要介護者11、要支者25)
- ・定期巡回訪問介護総合計 : 54名
- ・夜間対応訪問介護 : 1名
- ・サービス付き高齢者住宅「憩いの家本郷」 : 20名(空き部屋なし)

☎084-939-9550(担当;小林輝久)

職員体制が整い、どの事業所でも十分に受け入れられる状態となりました。お困りのケースなど相談ください。



ホームページのご案内



老人保健施設 かなえの「空席状況」も掲載中です。

各施設の情報をより詳しく案内させて頂いております。

ぜひご覧ください！

永和会 福山

検索

